

# La Pressothérapie

La Pressothérapie améliore la circulation chez les personnes souffrant d'insuffisance veineuse. Elle contribue donc à faire disparaître les œdèmes, les sensations de jambes lourdes, les gonflements ainsi que l'impression de fatigue.

Elle prévient les varices en accélérant la circulation lymphatique, la pressothérapie contribue à augmenter les fonctions d'élimination des déchets et à lutter contre l'accumulation des toxines par le drainage.

## Indications :

- Jambes lourdes ou volumineuses (œdèmes et rétention d'eau).
- Problèmes circulatoires
- Cellulite

## Contre-indications :

Hypertension, cancer, infections locales, dermatoses, problèmes cardiaques, phlébites.

## Les effets de la pressothérapie :

- Stimulation de la circulation veineuse et lymphatique
- Accélération de la résorption des liquides, diminution des œdèmes
- Diminution de la sensation de jambes lourdes et fatiguées
- Élimination des déchets et des toxines

## Les effets esthétiques de la pressothérapie :

- Affinement de la silhouette (soin complémentaire à d'autres techniques comme le palper-rouler, le Strawberry laser lipo ou la cryothérapie)
- Atténuation de l'aspect peau d'orange et de la cellulite
- Raffermissment des tissus

## Comment se déroule le traitement de Pressothérapie ?

Des bottes et une ceinture abdominale sont installées sur la cliente. Les chambres de compression se gonflent et se dégonflent pour produire un massage qui part du pied vers le haut pour suivre le sens de la circulation sanguine et lymphatique.

Ce soin est idéal pour traiter les jambes lourdes, douloureuses, sujettes à la rétention et pour estomper la cellulite. Le drainage soulage également les muscles à la suite d'un effort intense et favorise la récupération musculaire.